

- 20 min./100 zł Rf i liposukcja ultradźwiękowa**
 Wyszczuplanie i ujędrnianie ciała, modelowanie sylwetki i redukcja cellulitu przy zabiegu modelowania sylwetki 30 min drenaż lub masaż próżniowy GRATIS
- Rf – fale radiowe ujędrnianie, modelowanie sylwetki
 - Ultradźwięki – rozbitcie tkanki tłuszczowej

Polecane 8-10 zabiegów w serii. 1-2 razy w tygodniu.

- 60 min./200 zł Mezoterapia bezigłowa**
 Body lipoelim – zabieg wyszczuplający
 Body Skin Firm – zabieg ujędrniający
 Body Anti-stretch mark – zabieg na rozstępy

Polecane min. 5 zabiegów raz – dwa razy w tygodniu

- Zabiegi bankietowe na twarz – przed wielkim wyjściem**
- 130 zł** „Efekt kopciuszka”, szybki zabieg bankietowy na wielkie wyjście (Skeyndor)
 - 150 zł** Zabieg z wit C silnie rozświetlający (Sesderma)
 - 100 zł** Biomimetyczny zabieg liftingujący z peptydami (Arkana)

Zabiegi z zakresu medycyny estetycznej

Wypełnienie kwasem hialuronowym

650 zł Bruzdy wargowo – nosowe od

Botox

- od 400 zł lwia zmarszczka
- od 350 zł bruzdy na czole poprzeczne
- od 350 zł kurze łapki wokół oczu

100 zł–140zł **Peelingi medyczne** (dobierane indywidualnie)

- 800zł **Wolumetrie twarz**
- 500zł **Nawilżanie ust „Amalian”**
- 700zł **Powiększenie ust**
- 150zł/1 szt **Nici „PDO” 68mm**
- 800zł **Mezoterapia igłowa usieciowanym kwasem hialuronowym** (twarz, szyja, dekold + makijaż)
- 400zł **Nomelan**
- 1000zł **Cosmelan**
- 150-190zł **Zamykanie naczyń krwionośnych** – laser – 10min pracy urządzeniem
- 20zł/ 1 szt **Usuwanie włókniaków**
- 250zł **Ferulac** – (odmładzający peeling dla skóry suchej i pozbawionej blasku)
- 300zł **RETIX-C** – (Retibrazja dermokosmetyczna z retinolem i wit. C)
- 350 zł **+ Mandelac**
- 350zł **PQAge** – (peeling liftingujący do rewitalizacji skóry) polecane 4-5 zabiegów co 14 dni
- 300zł **Reti Peel** – (zabieg silnie odmładzający na bazie retinolu) polecane 2 zabiegi co 10 dni

Mezoterapia igłowa

- 150-200 zł twarz, szyja, dekolt (dobieramy odpowiedni koktajl do rodzaju cery)
Koktajl: liftingujący, przeciwtrądzikowy, nawilżająco-odżywczy, rozjaśniający
- 1 ampułka – 70 zł ciało

Wskazania do zabiegu to:
 zwiotczenie skóry, rozstępy, cellulit, nadmierne wypadanie włosów i pierwsze oznaki łysienia.

Średnio należy wykonać **3-6 zabiegów w odstępach 10-14 dniowych**. Zabiegi na twarz jak i ciało można ze sobą łączyć dla uzyskania lepszego efektu, dlatego dobór jest indywidualny .

Konsultacja gratis.

Zabiegi „Kurland” na ciało

- 30-40min-100zł **Solno-olejowe wygładzanie ciała**
Peeling solny całego ciała połączony z delikatnym masażem
- 180 zł **Vitalite de la mer body wrap – okład „dary mórz” algi** (detoks)
Alga cenne źródło energii prosto z morza, zapewnia vitalność i młody wygląd. Jod, minerały, naturalna sól morską. Zabieg mocno nawilżający, przywraca skórze odpowiednie pH
- 180 zł **Red wine scrub& wrap – Rytuał z czerwonym winem** (peeling + okład)
Odmładzające wygładzenie ciała z okładem z czerwonego wina. Doskonały zabieg dla wymagającej odnowy skóry. Dodatek kasztanowca uodporni oraz wzmocni naczynka.
- 90 min./180 zł **Okład z błota torfowego**
Zabieg ma działanie przeciwzapalne, aktywuje metabolizm, stymuluje cyrkulację krwi, relaksuje napięcia mięśniowe. Zabieg rozgrzewający, szczególnie polecany w przypadku reumatyzmu, kłopotach o podłożu ginekologicznym.
- 25 zł **Peeling solno-olejowy** jako dodatek do zabiegów

Strefa saun

Dysponujemy dwoma najpopularniejszymi saunami:

Sauna Fińska – sucha

Charakteryzuje ją najwyższa temperatura (od 85°C do nawet 120°C) i jednocześnie bardzo niska wilgotność powietrza – tylko 10%. Tak wysoką temperaturę uzyskuje się dzięki piecowi z rozgrzanymi kamieniami, których nie polewa się wodą. Mogą z niej korzystać osoby z problemami mięśniowymi, reumatoidalnym zapaleniem stawów, zapaleniem stawów kręgosłupa, czy astmą oskrzelową. Maksymalny czas seansu to od 5 do 12 min.

Sauna parowa – Łaźnia Rzymska

Temperatura w saunie parowej jest stosunkowo niska i wynosi ok. 45 – 60°C, natomiast powietrze ma bardzo wysoką wilgotność (dochodzi nawet do 100%), co sprawia, że temperatura odczuwalna jest o wiele wyższa. W saunie parowej można przebywać dłużej niż w saunie suchej, bo do 15 minut. Wysoka wilgotność powietrza wpływa korzystnie na drogi oddechowe oraz... włosy i skórę. Pory otwierają się i ułatwiają usuwanie toksyn z organizmu. Są to doskonałe warunki do tego, żeby zastosować aktywnie działające kosmetyki. Dlatego głównie ta sauna jest wykorzystywana do zabiegów na ciało, twarz i włosy (peelingi, torf, błoto, maski na włosy).

Sauny otacza przepiękna strefa wypoczynku z gwiazdzistym niebem i leczniczą ścianą z soli himalajskiej, która posiada właściwości antibakteryjne a także wspomaga leczenie górnych dróg oddechowych.

Wejście do saunarium:

- 40 zł / za ok 1,5 h – na wyłączność przy 2 osobach (peeling solno-olejowy 10 zł)**
- 35 zł / za ok 1,5 h – na wyłączność przy 3, 4 osobach (peeling solno-olejowy 10 zł)**
- 30 zł / za ok 1,5 h – na wyłączność przy 5,6 osobach i więcej (peeling solno-olejowy gratis)**

Ceny ulegają zmianie w przypadku grup zorganizowanych i większej ilości osób.

Istnieje także możliwość łączenia saun z zabiegami pielęgnacyjnymi oraz stworzenia indywidualnych pakietów dla grup, m.in.:

Pakiet dla dwojga, Panieński w górach, Pakiet dla seniorów, Pakiet dla przyjaciół/przyjaciółek – Babskie wypadki

Apartament

- 1 osoba – 200 zł doba**
- 2 osoby – 240 zł/doba**
- 3 osoby – 320 zł/doba**
- 4 osoby – 390 zł/doba**

Od 3 doby – 20% ceny | dzieci do 3 lat gratis, od 4 połowa ceny.



Cennik

Fryzjerstwo

Modelowanie	włosy krótkie włosy półdługie włosy długie	50zł 60zł 70zł
Upięcia	okolicznościowe fryzura ślubna	od 100zł od 150zł
Strzyżenie damskie (masaż + modelowanie)	włosy krótkie włosy półdługie włosy długie	50zł 70zł 80zł
Strzyżenie męskie (masaż + modelowanie)	włosy strzyżenie, golenie brody + kontur	od 20zł do 30zł 20zł
Koloryzacja (komplet ze stryżeniem)	włosy krótkie włosy półdługie włosy długie	130zł 170zł 200zł
Refleksy + kolor (komplet ze stryżeniem)		od 150 zł
Ombre / Sombre (naturalny odrost, komplet ze stryżeniem)	włosy krótkie włosy półdługie włosy długie	150zł 170zł 190zł
Ombre / Sombre + kolor (komplet ze stryżeniem)	włosy krótkie włosy półdługie włosy długie	180zł 200zł 220zł
Toner/odświeżenie pasemek		od 80 zł
Dekoloryzacja (dodatkowo do ceny koloryzacji)		od 50zł do 100zł
Keratynowe prostowanie (Montibello)		od 300 do 600zł
Trychologia – oczyszczanie skóry głowy		120zł

***CENY MOGĄ ULEC ZMIANIE W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZUŻYTEGO MATERIAŁU, GĘSTOŚCI I DŁUGOŚCI WŁOSÓW**

Dla gości apartamnetu

15%

wszystkie masaże, zabiegi na twarz i ciało (od 80 zł)

10%

do zabiegów na wszystkie kosmetyki pielęgnacyjne

tel.: +48 508 627 918 www.daysparosa.pl

Day Spa Rosa

Stylizacja brwi i rzęs

Henna

10 zł	Rzęsy
10 zł	Brwi
20 zł	Brwi z regulacją
10 zł	Regulacja brwi
35 zł	Komplet

Rzęsy

160 zł	Rzęsy jedwabne – metoda 2D-8D objętościowa
100-120 zł	Uzupełnianie rzęs
od 40 zł	Rzęsy tygodniowe (jedwabne, naturalne kępki lub rzęsy w pasku)
60 min./120 zł	Lifting i botox na rzęsy i henna komplet

Makijaże

80 zł	Makijaż dzienny
100-120 zł	Makijaż okolicznościowy + kępki
100-150 zł	Makijaż ślubny + kępki jedwabne
80-100 zł	Makijaż próbny

Makijaż permanentny

900 zł	Pigmentacja brwi Technika Miękkiego Cienia – Ombre
550 zł	Usta kontur
600 zł	Usta kontur z cieniowaniem
700 zł	Usta wypełnienie
400 zł	Kreski górne
300 zł	Kreski dolne
600 zł	Kreski komplet

Ceny zawierają dwie wizyty pigmentacji, poprawa makijażu który był robiony w naszym salonie to 60% ceny podstawowej.

Studio dłoni i stóp

Manicure

45 zł	Manicure klasyczny z odżywką
60 zł	Manicure klasyczny z lakierem
80 zł	Manicure Spa (manicure, peeling, masaż ,maska)
60 zł	Manicure japoński
80 zł	Manicure hybrydowy

Paznokcie żelowe

od 120 zł	Założenie paznokci żelowych
od 90 zł	Uzupełnienie paznokci żelowych

Pedicure

75 zł	Pedicure klasyczny
100 zł	Pedicure SPA (pedicure, peeling, masaż, maska)
120 zł	Pedicure hybrydowy
100-120 zł	Pedicure leczniczy

Inne

10-15 zł	Naprawa paznokcia
60 zł	Ściągnięcie stylizacji żelowej lub hybrydowej + manicure

Zabiegi kosmetyczne twarz

30 min. /70 zł **Masaż twarzy „Rosa”** masaż ujędmiająco liftingujący ampułka + krem

30 min. /65 zł **Masaż twarzy szklanymi kulami** łagodny masaż twarzy, szyja dekolt polecany do skóry wrażliwej, naczyniowej i podrażnionej

30 min. /65 zł **Masaż relaksacyjny twarzy, szyi i dekolt** (kompozycje olejowe i gorące kamienie)

80 zł **Peeling manualny** + serum + maska

100 zł **Peeling kawitacyjny** (ampułka, maska algowa)

40 zł **Peeling kawitacyjny do zabiegu**

120 zł **Czyszczenie mechaniczne**+ peeling kawitacyjny

120/140 zł **Mikrodermabrazja diamentowa** (ampułka, masaż + maska kremowa/alga)

160 zł **Mikrodermabrazja + mezoterapia bezigłowa** (ampułka,masaż,maska)

160 zł **Mikrodermabrazja + kwas migdałowy**

120 zł **Zabieg wyciszający naczyńka** do skóry wrażliwej i naczyniowej

120 zł **Zabieg energetyzująco-dotleniający for men**

100 zł **Zabieg przeciwzmarszczkowy**, nawilżenie, dotlenienie 30+

100 zł **Zabieg ujędmiająco-liftingujący** 45+

80 zł **Zabieg Alga** (peeling,ampułka z masażem, maska algowa)

Zabiegi „ARKANA” twarz

200 zł **Terapia z transformowalnym kwasem hialuronowym** (Cera sucha,odwodniona, zwiotczała)

230 zł **CARBO V efekt bez iniekcji** (alternatywa do botoksu i liposukcji, poprawa owalu twarzy dla skóry dojrzałej)

190 zł **Retinol Fusion Peel – zabieg z retinolem i Wit C** (polecany po 30+, usunięcie zmarszczek, przebarwień i anty age polecane 3 zabiegi co miesiąc)

200 zł **PRP-like – alternatywa do zabiegów z osoczem bogatopłytkowym** – efekt plazma (skóra dojrzała wymagająca, kuracja uderzeniowa dla odmładzania skóry)

250 zł **B2 Cook Therapy** – redukcja zmarszczek mimicznych

Mezoterapia bezigłowa twarz, szyja, dekolt (ampułka, mezoterapia, maska algowa)

60 min./160 zł Face collagen – zabieg kolagenowy

60 min./160 zł Face anti-wrinkle& lifting – zabieg precizmarszczkowy, liftingujący

60 min./160 zł Face intensive hydration – zabieg intensywnie nawilżający

80 zł Mezoterapia pod oczy

Fale radiowe – lifting bez skalpela – twarz

90 min./250 zł twarz, szyja, dekolt

60 min./200 zł cała twarz

40 min./150 zł oczy (zmarszczki mimiczne, opuchnięcia, sińce)

60 min./200 zł podbródek , bruzdy nosowo-wargowe, szyja

Zabiegi polecane w serii 4-6 do uzyskania efektu co 10 dni.

IPL Laser Trios

100 zł/partia trwała depilacja – usuwanie owłosienia super oferta! (cała twarz, pachy, klatka piersiowa, plecy, bikini,łydki, uda)

70-80zł górna warga „wąsik

Fotoodmładzanie

Bezpieczna i trwała kuracja odmładzająca, która redukuje defekty kosmetyczne, tj. blizny, przebarwienia, rumień, trądzik, uszkodzenia skóry spowodowane słońcem. Działa naprawczo i regenerująco.

100-200 zł twarz, szyja, dekold (seria 3-6 zabiegów co 2-3 tygodnie)

likwidacja trądziku (seria terapeutyczna co najmniej 8 zabiegów, 2 zabiegi w tygodniu)

100 zł twarz – 100zł

200 zł plecy – 200zł

100-200 zł redukcja przebarwień (Seria 3-6 zabiegów co 2-3 tygodnie)

Depilacja woskiem

10 zł Wąsik, broda, brwi

30 zł Pachy

40 zł Ręce

30-40 zł Bikini

40 zł Łydki

50zł Uda

80-100zł Całe nogi

50-70zł Klatka piersiowa, plecy

Pircing

100 zł Przekłuwanie uszu – metoda bez strzałowa /z kolczykami Studex

80 zł Tradycyjne przekuwanie uszu / z kolczykami

Zabiegi lecznicze i masaze

30 min./70 zł **Masaż leczniczy kręgosłupa**

60 min./150 zł **Masaż leczniczy + bańki Chińskie**

30 min./30 zł **Pressoterapia – drenaż limfatyczny** (urządzeniem)

30 min./70 zł | 50 min. /130 zł

60 min./ 130 zł | 90 min./190 zł **Masaż klasyczny**

Masaż relaksacyjny całego ciała (ciepłymi olejami Rytuał Rosa)

60 min./250 zł **Masaż na cztery ręce**

50 min /150 zł **Masaż pałkami bambusowymi**

60 min./180 zł | 90 min./210 zł **Masaż gorącymi kamieniami**

30 min./90 zł | 60 min./180 zł **Masaż czekoladowy**

30min. /80 zł **Masaż antycellulitowy bańką chińską**

30 min./70 zł **Masaż podciśnieniem-wyszczuplający** endomasaż urządzeniem

30 min./75 zł **Masaż relaksacyjny stóp**

30 min./90zł **Masaż głowy, szyi i ramion**

40 min./80zł **Masaż dla kobiet w ciąży** na bazie naturalnych składników

Masaże wykupione w serii min 4 zabiegi to zniżka 10%.

Zabiegi pielęgnacyjne na ciało

30 min./80zł **Peeling całego ciała z delikatnym masażem** – peeling z solno – cukrowy , połączony z naturalnymi olejami (papaja, pomarańcza, kawa, kokos)

90 min./230 zł **Zabieg czekoladowy** (peeling +masaż+ maska czekoladowa na całe ciało)

60 min./200 zł **Zabieg ujędmiająco-wyszczuplający** z maską błotną – (peeling, masaż , błoto)

70 min.-170zł | 90 min.-220 zł **Rytuał Hammam** – marokańska ceremonia oczyszczająca

60 min. /170 zł **Zabieg Kozie mleko i owoce liczi** – (regeneracyjna terapia łagodząca, idealny dla skóry suchej, wrażliwej i skłonnej do podrażnień

60 min. / 180 zł **Zabieg winogronowy** – (terapia przeciwstarzeniowa

Bandaże AROSHA

(nasączone są aktywnymi substancjami które skutecznie redukują niedoskonałości skóry. Zabieg poprzedzony jest peelingiem ciała szczotką Arosha, następnie ciało owijane jest odpowiednio dobranym bandażem i masaż drenujący na 30 min.)

- 170 zł
- Brzuch, pośladki i uda (działanie silnie wyszczuplające oraz ujędmniające)
 - Uda i pośladki (działanie silnie wyszczuplające i antycellulitowe
 - Ramiona (ujędmnienie i działanie wyszczuplające)
 - Piersi (Ujędmnienie i uniesienie piersi)

190 zł **Zabieg Arosza + endomasaż**

Możliwość zniżki przy serii zabiegów 10%.